

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД *Тучелка с. Кармаскалин*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

МЕНЮ

на 03.04.2025 (вторая неделя четверг)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	190.00	61	2,80	3,04	17,10
Каша молочная 'Дружба' (1вар)	130.00	139	3,20	2,90	10,80
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>293</i>	<i>8,07</i>	<i>9,82</i>	<i>40,17</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>293</i>	<i>8,07</i>	<i>9,82</i>	<i>40,17</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата (без сахара)	100.00	38			10,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной (пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Жаркое по-домашнему с говядиной	150.00	236	8,04	10,50	20,36
Огурец соленый (порциями)	20.00	3	0,18	0,02	0,57
Напиток яблочный (2вар)	150.00	65			13,20
Суп лапша по-домашнему	150.00	98	2,63	4,50	21,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>510</i>	<i>494</i>	<i>14,07</i>	<i>15,92</i>	<i>73,39</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>510</i>	<i>494</i>	<i>14,07</i>	<i>15,92</i>	<i>73,39</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130.00	106	1,65	2,69	12,13
Чай с сахаром (2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Плюшка новомосковская.	50.00	105	5,00	6,20	11,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>285</i>	<i>8,34</i>	<i>9,10</i>	<i>40,32</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>285</i>	<i>8,34</i>	<i>9,10</i>	<i>40,32</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 111</i>	<i>30,48</i>	<i>34,84</i>	<i>163,87</i>